

# ¿Qué ocurre cuando el plomo entra en su cuerpo?

El plomo entra en el cuerpo cuando los niños o adultos respiran el polvo de plomo o tragan artículos que contienen plomo. Los niños pueden ser expuestos al plomo cuando ponen sus manos y juguetes contaminados, u otros objetos que contienen plomo en sus bocas.



## ESTÓMAGO

El plomo se absorbe en el cuerpo a través del estómago. Esta ocurre más fácilmente cuando el estómago de un niño está vacío o cuando el niño tiene mala nutrición.



## SANGRE

La sangre lleva plomo por todo el cuerpo.



## CEREBRO

El plomo puede ralentizar la actividad cerebral y puede causar dificultades de aprendizaje o problemas de comportamiento.



## RIÑONES

Los riñones pueden ser dañados por altos niveles de plomo en el cuerpo.



## HUESOS

El plomo puede acumularse en los huesos y luego volver a entrar en la sangre.



**Obtenga más información sobre el envenenamiento de plomo en la niñez y qué puede hacer para prevenirlo.**

Adjunte la tarjeta de presentación aquí



Green & Healthy Homes Initiative®



# Qué Hacer y qué No Hacer en la exposición al envenenamiento por plomo

## Hacer



Lávele las manos y cara a su niño frecuentemente, especialmente antes de comer, a la hora de la siesta, hora de ir a dormir y después de jugar afuera.



Lave los juguetes y chupones diariamente.



Deje los zapatos a la entrada de la puerta para evitar meter a la casa el polvo y la tierra.



Déle a su niño comidas saludables y bacardillos que sean altos en hierro, calcio y vitamina C



Permita que fluya el agua fría por un minuto antes de usarla para tomar o preparación de comida.



Cámbiese la ropa del trabajo antes de entrar a la casa. Manipule la ropa del trabajo cuidadosamente y lavela por separado.

## No Hacer



No permita que su niño juegue en áreas con tierra donde no hay pasto



No ponga los muebles o juguetes de los niños cerca de pintura que se esté cayendo o descarpelando, especialmente cerca de las ventanas



No Permita que los niños toquen o coman la pintura que se está cayendo o descarpelando, especialmente de las ventanas o porchés



No prepare, guarde o sirva comida en latas que contienen plomo, cristal o frastes de cerámica hechos con barniz de plamo.



No les dé a los niños dulces o jugues de astros países.



No permita que los niños jueguen con llaves a cualquier joyeria. Las llaves y joyas podrian contener plomo.



No utilice agua caliente de la llave para la preparación de bebidas o comida o para mezclar la formula del bebe



Green & Healthy Homes Initiative®



# PELIGROS DEL ENVENENAMIENTO DE PLOMO

El plomo interfiere con la función normal del cuerpo y es muy tóxico para los **HUESOS, HÍGADO, RIÑONES, y el CEREBRO.**



Obtenga más información sobre el envenenamiento de plomo en la niñez y qué puede hacer para prevenirlo.

Adjunte la tarjeta de presentación aquí



Green & Healthy Homes Initiative®

