

Qué Hacer y qué No Hacer en la exposición al envenenamiento por plomo

Hacer



Lávele las manos y cara a su niño frecuentemente, especialmente antes de comer, a la hora de la siesta, hora de ir a dormir y después de jugar afuera.



Lave los juguetes y chupones diariamente.



Deje los zapatos a la entrada de la puerta para evitar meter a la casa el polvo y la tierra.



Déle a su niño comidas saludables y bacardillos que sean altos en hierro, calcio y vitamina C



Permita que fluya el agua fría por un minuto antes de usarla para tomar o preparación de comida.



Cámbiese la ropa del trabajo antes de entrar a la casa. Manipule la ropa del trabajo cuidadosamente y lavela por separado.

No Hacer



No permita que su niño juegue en áreas con tierra donde no hay pasto



No ponga los muebles o juguetes de los niños cerca de pintura que se esté cayendo o descarpelando, especialmente cerca de las ventanas



No Permita que los niños toquen o coman la pintura que se está cayendo o descarpelando, especialmente de las ventanas o porches



No prepare, guarde o sirva comida en latas que contienen plomo, cristal o frastes de cerámica hechos con barniz de plamo.



No les dé a los niños dulces o jugues de astros países.



No permita que los niños jueguen con llaves a cualquier joyeria. Las llaves y joyas podrian contener plomo.



No utilice agua caliente de la llave para la preparación de bebidas o comida o para mezclar la formula del bebe



Green & Healthy Homes Initiative®

