

LEAD FREE



Datos sobre el plomo y el cuerpo desde la infancia hasta la edad adulta

NO EXISTE UN NIVEL SEGURO DE EXPOSICIÓN AL PLOMO

Incluso una pequeña cantidad de plomo puede tener efectos inmediatos y de por vida, afectando negativamente a la inteligencia, el comportamiento, la capacidad de atención y el éxito académico.

Los niños y los adultos pueden ser expuestos al plomo de las cascarillas de pintura, el polvo del interior y el exterior, el agua potable de las tuberías y accesorios de las casas antiguas, los juguetes y jarras de agua antiguas, las joyas importadas, y más.

Los niños menores de seis años y las mujeres embarazadas corren el mayor riesgo. La mayoría de las consultas médicas ofrecen análisis de sangre para el plomo. Pruebas gratuitas se pueden encontrar en las oficinas locales de salud.

Los efectos de la toxicidad por plomo incluyen:

- Problemas de aprendizaje y comportamiento
- Daño al cerebro y sistema nervioso
- Problemas de crecimiento y desarrollo
- Problemas de audición y habla

El tratamiento empieza por eliminar o reducir la exposición al plomo. El médico puede recomendar radiografías abdominales, descontaminación intestinal y/o tratamiento con terapia de quelación, un medicamento que se une al plomo y lo elimina a través de la orina.

DESARROLLO FETAL E INFANCIA

La exposición al plomo durante el embarazo puede causar hipertensión arterial, aborto espontáneo, muerte fetal, parto prematuro y bajo peso al nacer. La exposición al plomo durante el desarrollo fetal puede provocar problemas en el cerebro, el sistema nervioso y la función renal o causar problemas relacionados con el aprendizaje y el comportamiento, incluido el retraso en los hitos del desarrollo.

La toxicidad del plomo puede transmitirse de madre a hijo, y por eso la prevención es fundamental. Pide a tu médico un análisis de sangre para el plomo.



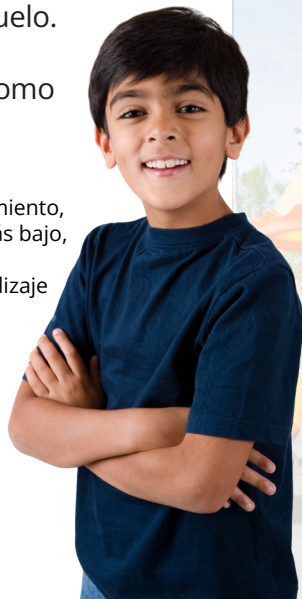
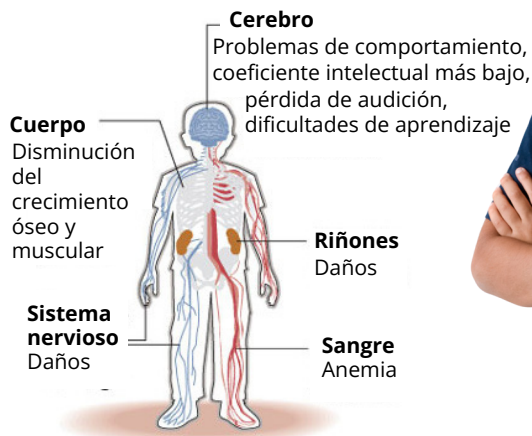
¿Qué debo hacer si sospecho que mi hijo está intoxicado por el plomo?

¡Hágale la prueba! Los niños menores de seis años deben someterse a pruebas anuales de detección de plomo, y cada vez que se sospeche una exposición.



DESARROLLO INFANTIL

Los niños pequeños son los más vulnerables a la intoxicación por el plomo, ya que pueden ingerirlo directamente comiendo cascarillas de pintura o respirando polvo desde el suelo. Los cuerpos pequeños alcanzan niveles tóxicos más rápidamente, y niveles de plomo muy elevados pueden causar la muerte.



La exposición al plomo puede provocar:

- **Problemas de aprendizaje o de comportamiento, incluida la hiperactividad.**
- **Retrasos en el desarrollo y no alcanzar los hitos adecuados para la edad.**
- **Daños en órganos importantes como el cerebro, los riñones, el hígado, y más.**
- **Problemas de audición y habla**
- **Estreñimiento y trastornos gastrointestinales.**

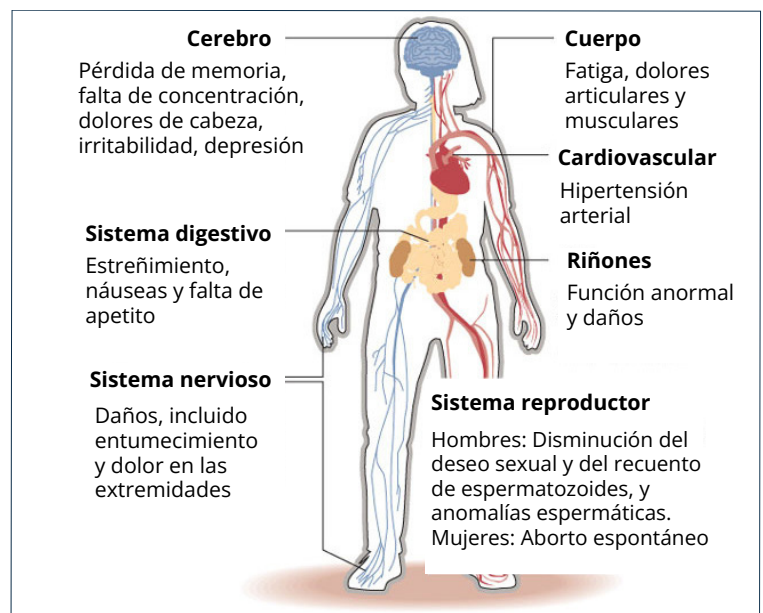
Los niños de edad escolar pueden experimentar dificultades emocionales, de comportamiento y de aprendizaje que pueden resultar en un bajo rendimiento en clase o en problemas con sus compañeros.

PREOCUPACIONES Y COMPLICACIONES DE LOS ADULTOS

Los adultos pueden sufrir intoxicación por plomo a través de la exposición en el trabajo en la construcción, la minería o la reparación de automóviles. También es común la exposición por tuberías de plomo, polvo, tierra contaminada, joyas importadas o cristalería antigua. El plomo también puede permanecer en los huesos y presentar síntomas a lo largo de la vida.

Los síntomas en adultos pueden incluir

- Fallos de memoria y problemas de concentración
- Dolor de cabeza con o sin hipertensión o anemia
- Fatiga con o sin dolor articular o entumecimiento de manos y pies
- Malestar gastrointestinal que incluye estreñimiento, vómitos, pérdida de peso y falta de apetito
- Pérdida de audición
- Problemas de fertilidad en los hombres, incluido un recuento bajo de espermatozoides
- Posibilidad de aborto espontáneo o problemas de desarrollo en el útero. Los niveles elevados en sangre también pueden hacer que la lactancia materna no sea segura.



Lead-Free New Jersey se ha comprometido a educar y capacitar a los residentes y accionistas para desarrollar un conjunto integral de soluciones para la remediación del plomo en la pintura, el agua y el suelo de los hogares, las escuelas y las guarderías. Únase a nosotros para **ELIMINAR EL PLOMO.**

